

# Seminare an der Nordsee

## 08.-10.05.2020 Mee(h)r atmen – innehalten, achtsam sein, Kraft tanken



Mit Achtsamkeits-, Wahrnehmungs- und leichten Yogaübungen kommst du in deine Mitte und tankst Energie. Unterstützt wird der Prozess durch Input über die Bedeutung von Regeneration und Entspannung für Körper und Geist und den Austausch in der Gruppe. Du hast Zeit und Raum zum Durchatmen und die heilsame reinigende Nordseeluft auf Körper und Seele wirken zu lassen. Ein Intensivseminar in dem du dich

mit der kraftvollen Natur am Meer verbindest und die Power der inneren Transformation durch das Innehalten spürst.

Das Seminar findet im Seminarhaus Stella Maris in Cuxhaven-Sahlenburg statt. Das Haus liegt 500 m vom Nordseestrand entfernt am „Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer“. Die Unterkunft erfolgt mit Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Abendessen).

Das Seminar wird durch die **Naturheilpraxis Fossgreen & Franke** angeboten und durchgeführt.

Seminarleitung: Kirstin Fossgreen und Thomas Franke (Heilpraktiker)

Anreise am 08.05.2020 ab 15.00 Uhr möglich, Seminarbeginn um 17.00 Uhr. Seminarende am 10.05.2020 ca. 15.00 Uhr.

Seminarkosten: 280,-- Euro  
**Frühbucherrabatt** bei Buchung bis zum 31.08.19: 240,-- Euro



Zuzüglich Preise für Unterkunft und Vollpension:

Zwei Übernachtungen/Vollpension im Doppelzimmer als Einzelzimmer Du/WC Balkon	140,-- Euro
Zwei Übernachtungen/Vollpension im Einzelzimmer Du/WC	130,-- Euro
Zwei Übernachtungen/Vollpension im Einzelzimmer (Du/WC auf dem Flur)	120,-- Euro
Zwei Übernachtungen/Vollpension im Doppelzimmer Du/WC Balkon, pro Person, wenn das Zimmer mit zwei Personen belegt werden kann	110,-- Euro

### Anmeldung und Buchung:

Naturheilpraxis Fossgreen & Franke  
[info@naturheilpraxis-cuxhaven.de](mailto:info@naturheilpraxis-cuxhaven.de)  
Tel: 04723 5056064

